

ناخنک چیست ؟

یک بافت اضافی دارای عروق است که قسمتی از ملتحمه به روی قرنیه کشیده می شود .

علت ناخنک چیست ؟

اگرچه علت بیماری دقیقاً مشخص نیست ولیکن نورآفتاب هوای خشک و گرم ،گرد و غبار و زمینه ارثی از عوامل موثر در ایجاد آن می باشد .

علائم بیماری چیست ؟

در مراحل اولیه که ضایعه کوچک است وروی قرنیه را نگرفته است علائم بیماری نیز خفیف می باشد ولی بتدریج ایجاد خارش ، سوزش و قرمزی چشم را باعث میشود .

در موارد پیشرفته تر بیماری ناخنک ، یک ضایعه عروقی قرنیه چشم را درگیر می کند و سبب تاری دید در بیماری می شود .

ناخنک در افرادی که از لنز تماسی طبی و یارنگی استفاده می کنند باعث عدم ثبات لنز تماسی بر روی چشم شده و سبب ناراحتی چشم در زمان استفاده از لنز می شود .

پیشگیری :

اشعه ماوراء بنفش خورشید (UV) در ایجاد ناخنک مؤثر است بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند .

همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک مؤثر باشد .

در افرادی که ناخنک دارند معمولاً ورود آب به چشم ها (در موقع شستن دست و صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم ها می شود .

درمان ناخنک :

در مراحل اولیه بیماری قطره اشک مصنوعی و پماد ویتامین A چشمی قرمزی و ناراحتی چشم را کنترل می کند .

در صورت درگیری قرنیه (بیشتر از ۳ میلی متر) ، ناراحتی بیمار، مزاحمت در استفاده از لنز تماسی و یامسئله زیبایی این ضایعه باید باعمل جراحی برداشته شود .

مسئله مهم در جراحی ناخنک عود مجدد آن است .

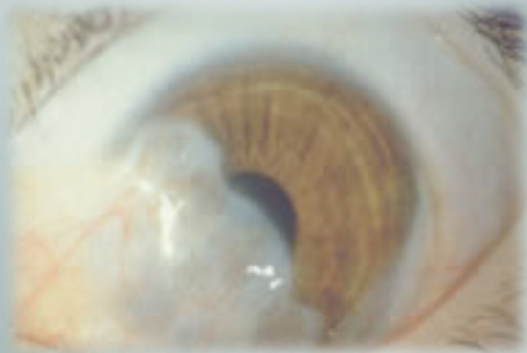
بر اساس مطالعات انجام شده ، برداشتن ناخنک به تنهایی سبب عود آن در تقریباً نیمی از بیماران می گردد .

هم اکنون جهت کاهش میزان عود از داروهای ضد رشد ناخنک در حین عمل ویاپس از آن ویا از پیوندهای مختلف استفاده می شود .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی خلیلی

ناخنک چشم چیست؟



کد سند : f-1/3/3-35

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

توصیه ها :

- جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه های خورشید حتماً از عینک آفتابی استفاده کنید .
- تا جای ممکن از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و گرد و غبار پرهیز نمایید .
- از مصرف قطره های مختلف بدون تجویز پزشک جداً خودداری نمایید . قطره های ضد التهاب معمولاً دارای عارضه هستند و حتماً باید توسط پزشک تجویز شود .

منابع :

- سایت مرکز چشم نور تهران
- سایت مرکز چشم فارابی تهران
- بازبینی توسط اساتید چشم مرکز آموزشی درمانی خلیلی
- بازنگری : ۱۴۰۲

این پیوند میتواند از خود فرد و یا غشاء آمنیون باشد که بنا به صلاحدید جراح تصمیم گیری می شود .

عمل جراحی می تواند تحت بی حسی موضعی یا بییهوشی عمومی انجام گیرد .

قطره های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب بنا به صلاحدید تا چندین هفته پس از عمل جراحی باید توسط بیمار استفاده شود .

قرمزی مختصر در ناحیه عمل شده معمولاً ظرف ۲ تا ۳ ماه بطور کامل از بین می رود .

داروهای ضد عود ناخنک بسیار سمی می باشند لذا در صورت تجویز پزشک بایستی مرتباً توسط پزشک ویزیت شود تا از عوارض دارو جلوگیری شود .